

FORLØBSBESKRIVELSE

Titel på forløb: Lift off	
Uddannelsessted: Business College Syd	Undervisningstimer i klokketimer: 19
Uddannelse: EUD	Verdensmål:3 Sundhed og trivsel
Fag: Introforløb, samfund og sundhed erhvervsfag 2, arbejdsplanlægning og samarbejde erhvervsfag 3	Forløbsnummer: (bcs_eudm_Erhvf_GF1_024)
Niveau: GF1	Underviser: JV, MJP, IVG, LOF, HASB, TIJE

INDHOLDSBESKRIVELSE

Forløbet er et intro forløb for nye GF1 elever. Forløbet er et 2 dages forløb som oprindeligt var tænkt med overnatning på handelskostskolen i Mommark. P.g.a corona Kunne vi dog ikke gennemføre overnatning.

Forløbet kalder vi "lift off", fordi de unge mennesker på mange områder starter ud på noget nyt. En ny epoke i deres liv. En ny uddannelse. Begyndelsen på en karriere. Starter i en ny klasse. Starter nye venskaber. Påbegynder tilegnelsen af ny viden m.v.

Heri ligger også muligheden for at starte på en frisk, starte ud på en anden måde, lave om på noget og ligge noget bag sig.

Forløbet skal hjælpe eleverne til at starte sunde gode relationer med hinanden og underviserne og hjælpe dem til at komme ind i al det nye med god trivsel. God trivsel er hoved formålet med forløbet og det er derfor verdensmål 3: sundhed og trivsel der er fokus på

1 dagen af forløbet er bygget op over en simulering af en flyvetur. (Eleverne får boarding pass mv. og skal boarde et fly (vi sætter stole rækker som i et fly) der er stewardesser som gennemgår sikkerhedsforanstaltningerne for at nå sikkert frem til "destinationen" (hvad gør vi som skole for at de når sikkert og godt gennem studiet og hvad forventer vi de selv gør. Evt. som en sjov video der introducerer de forskellige mennesker på skolen, elevcoach, studievejleder, tutor, administration, underviserne mv, samt præsenterer de forskellige arrangementer og aktiviteter skolen afholder. Fester, sportsarrangementer, fredagsbar mv.) De kommer så gennem forskellige mellemlandinger hvor de gerne skulle få nogle værktøjer og viden til at sikre sig et godt afsæt på studiet.

1 mellem landing: om Hjerneteori på den sjove måde, heriblandt noget om frontallapper, de tre zoner, som gør at vi reagere som vi gør, og noget om oksitosin m.v.

2, mellemlanding: mellemlanding med teambuilding og vigtigheden af sociale relationer. aktiviteter som illustrere noget om rollerne i en gruppe, om de enkelte gruppe-medlemmers styrker og hvordan viden om disse styrker kan have en positiv indflydelse på samarbejdet og kommunikationen i gruppen. Noget om at påtage sig ansvar i en gruppe og yde det nødvendige for

at man sammen får løst en opgave. Her skal de enkelte gruppers samarbejde sættes på prøve ved forskellige aktiviteter.

Teambuilding aktiviteterne er Himmelstigen, samarbejdsøvelser, og kommunikationsøvelse, hvor der bliver bygget gokarts som skal bruges til gokartræs senere.

Endestationen er en hyggelig "sydhavsø" hvor der serveres lækker grillmad og hyggeligt samvær a la "beach party" bl.a med Hit med sangen/karaoke konkurrence.

Slutningen på 1. dagen er med bålhygge og evt. aften dukkert

På 2. dagen er der dyst mellem klasserne i bow hunting/bumper balls samt foredraget

"alle har et liv – der er værd at leve" af Travelape. Både til at booste alle deltagere i at der er alt mulig grund til at gå "all in" i denne uddannelse, og i at skabe et sundt liv for dem selv fordi det er dem og deres fremtid det handler om og det er værd at satse på, og også for at booste dem til at tro at de alle er noget i kraft af dem selv, at de har værdi og har noget at byde ind med i et studiefællesskab, det være sig på klasseplan, gruppearbejde eller generelt.

INDHOLD

Se ovenfor

FAGLIGE MÅL

- Reflektere over egen rolle og indflydelsesmuligheder i samfundet.
- Vurdere og diskutere planlægning af forskellige arbejdsprocesser
- Anvende dialog og argumentation i samarbejdet
- Fungere i forskellige samarbejdssituationer.

ANDET

TravelApe's hjemmeside: Travelape.dk - [Speaker](#), [Writer](#), [Traveler](#)